

足腰を丈夫に★元気に!

参加
無料

名古屋グランパスと楽しむ!

元気はち丸「シニア健康教室」



【©N.G.E】

名古屋グランパスと協力して60歳以上の方に、簡単な運動を紹介し、これから運動を始める「きっかけ」づくりとして開催します。また、小学生は名古屋グランパスのコーチなどが指導するサッカー教室に参加できます。

当日は、はち丸とグランパスくんがやってくるよ。



芝生の上で体を動かすと気持ちがいいよ。

開催日時及び申込期限

日程	平成22年 10月31日 (日) 開催時間：午後2時30分～4時30分 (受付時間：午後1時30分から) ※開始前に60歳以上のシニアの方は、健康チェック(血圧測定等)を行います。
場所	名古屋大学東山キャンパス 陸上競技場 (千種区不老町) 雨天の場合：同大学体育館
申込期間	平成22年 9月1日 (水)～10月8日 (金) (消印有効)
対象者	100名 ●市内在住の60歳以上の方 ●市内在住の60歳以上の方と一緒に参加する小学生 ※参加者以外のご家族の方はご自由にお越しください。※申込者多数の場合は60歳以上のシニアの方を優先し抽選します。
内容	(1) 60歳以上のシニアの方を対象とした運動指導及び健康教室 (4) 参加者は、Jリーグ公式戦を観戦できます。 平成22年11月14日 (日) 午後2時 キックオフ 名古屋グランパス VS 大宮アルティージャ (2) 小学生を対象としたサッカー教室 (3) 全員で参加できるプログラム [©N.G.E]

申込方法

インターネット・はがき・FAXのいずれかでお申込みください。

●インターネットの場合：下記アドレスにアクセスの上、お申込みください。

パソコン： <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

携帯電話： <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

●はがきの場合：裏面の参加申込書の内容を記入し、お申込みください。

●FAXの場合：裏面の参加申込書にご記入の上、お申込みください。



携帯用ホームページはこちらから。

●アクセス

地下鉄名城線
今池 本山 東山公園
名古屋大学
御器所 八事 地下鉄鶴舞線
新瑞橋 地下鉄桜通線

地下鉄名城線「名古屋大学」
②番出口下車 徒歩約20分
大学内に駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

名古屋市

※この印刷物は、古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

FAX**(052)972-4154**

必要事項をご記入の上、FAX 送信してください。

参 加 申 込 書

名古屋グランパスと楽しむ!

元気はち丸「シニア健康教室」

結果の通知先	《住所》〒		
		区	
	《氏名》		
	《電話》	—	
参加者氏名 ※参加者の中には、必ず市内在住の60歳以上の方を含みます。	氏名	年齢	区分 (どちらかに○をつけてください) ※小学生は学年も記載してください。
			シニア 小学 年生
			シニア 小学 年生
			シニア 小学 年生
			シニア 小学 年生
			シニア 小学 年生

●申込・問合せ (はがきの場合は、下記のあて先までお送りください。)

〒460-8508

名古屋市役所 健康福祉局保健医療課「シニア健康教室」係 TEL(052)972-2632

FAX (052)972-4154**その他 (注意事項)**

- ※申込多数の場合は、抽選となります (参加の可否については、結果に関わらず後日通知します)。
- ※参加者 (60歳以上のシニアの方及び小学生) は、主催者側で傷害保険の加入手続きを行います。
- ※小学生だけでは、参加できませんので、ご注意ください。
- ※教室またはJリーグ観戦のどちらかだけの参加はできませんので、ご注意ください。
- ※参加者以外のご家族の方でJリーグ観戦をご希望の方は、割引価格でチケットを購入できます。
- ※当日の教室の様子は、名古屋グランパスのホームページ等、マスメディアで紹介される場合がありますので、ご遠慮されたい方は事前にお申し出ください。
- ※ご不明な点がございましたら問合せ先までご連絡ください。
- ※参加申込みの際に取得した個人情報、本教室のみに使用させていただきます。